

選択実施する検査（口頭試問）

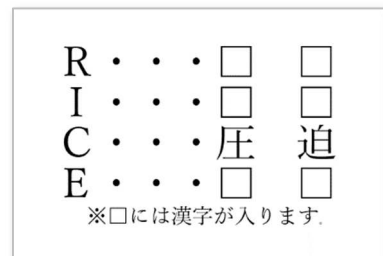
[普通科健康スポーツコース]

(質問1)

- ① 生活習慣病といわれている病気を2つ答えなさい。
- ② 生活習慣病を予防するために、中学生のあなたが普段の生活で心がけていることを2つ答えなさい。

(質問2)

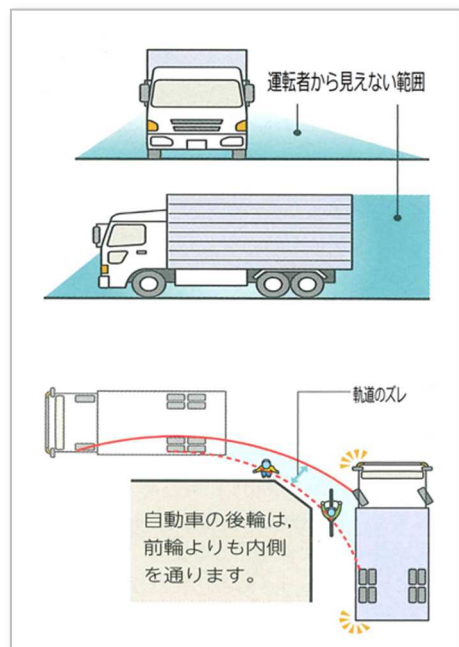
- ① ねんざや打撲、肉離れが起きたときは、適切な手当で関節や筋肉の悪化を防ぐことが必要で、その対応が「R I C E (ライス)」です。Cは圧迫ですが、何のために行いますか。答えなさい。



- ② <右のカードを見せながら質問する>
IとEは何ですか。答えなさい。
- ③ 出血が多い場合には、直ちに止血が必要です。止血法の基本は、何止血法ですか。答えなさい。

(質問3)

- ① 交通事故は人的要因、環境要因、車両要因が原因で起こります。その中で環境要因の例を1つ答えなさい。
- ② <右上のカードを見せながら質問する>
上の図のように、運転手から見えない範囲を何といいますか。答えなさい。
- ③ <右下のカードを見せながら質問する>
下の図のように、車の前輪と後輪が進む軌道のズレを何といいますか。答えなさい。



(質問4)

スポーツが体や心に及ぼす効果を答えてもらいます。

- ① スポーツが体に及ぼす効果を1つ答えなさい。
- ② スポーツが心に及ぼす効果を1つ答えなさい。