

選択実施する検査（口頭試問）

[普通科健康スポーツコース]

（質問1）

昨年、2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。

- ① この東京大会で、金メダルを取った日本選手を二人答えなさい。
- ② 次回の夏のオリンピック・パラリンピックは、何年に何という都市で開催される予定ですか、答えなさい。
- ③ パラリンピックのパラとはどういう意味ですか、答えなさい。

（質問2）

- ① 運動やスポーツを行うことは、心身により効果をもたらします。しかし、やりすぎたり、誤った方法でトレーニングをしたりして、体の様々な部位に障害を起こす場合があります。このことを何といいますか、答えなさい。
- ② その障害を予防するためには、運動やスポーツの前後でどんなことに気を付ければよいですか、あなたの考えを1つ述べなさい。
- ③ 発育・発達が著しい中学生の時期は、骨が成長の途中にあるので障害が起こりやすくなります。

具体的にはどのような障害がありますか。名称を1つ答えなさい。

（質問3）

- ① 薬には副作用があります。かぜ薬の副作用にはどんなものがありますか、1つ答えなさい。
- ② 薬が健康をそこなうことがないよう、お薬手帳の活用がすすめられています。どんなことに役立ちますか、1つ答えなさい。
- ③ 自分や家族の具合が悪いときに、真っ先に相談できる身近な医療機関を何というか答えなさい。