

## 倉敷中央高校 登校日の運動活動について

令和2年5月20日

### 1. 目的

- (1) 学校再開に向けての身体的準備につなげる。
- (2) 熱中症対策として暑さに体を徐々に慣らしていく（暑熱順化）。
- (3) 自宅周辺で安全に運動ができない状況にある本校生徒等に対し、本校の運動施設の使用を許可し、安全に運動できる環境を提供する。

### 2. 活動日と活動時間

- (1) 1年生、専攻科 … 5月21日（木）・28日（木）
- (2) 2年生、3年生 … 5月22日（金）・29日（金）
- (3) 活動時間 … 各クラスのHRが終了してから1時間程度

### 3. 使用施設

体育館、武道場、トレーニングルーム（5名まで使用可）  
グラウンド、テニスコート

### 4. 集合場所

- (1) 希望する生徒：着替えて体育館
- (2) 運動部員：活動場所

### 5. その他

- (1) 活動中は新型コロナウイルス感染対策を徹底すること。
  - ・健康観察（必ず検温）→風邪症状や発熱の生徒は絶対に参加させない
  - ・手洗いの励行
  - ・室内で活動する場合は換気をする
  - ・手指消毒
  - ・大きな声は出さない
  - ・マスクの着用は別途指示（マスクを入れる袋やケースを持参すること）
- (2) 運動ができる服装・シューズを用意する。
  - ・本校指定の体操服を着用して活動する。忘れた場合は活動を許可しない。運動部員は部活の練習着などでよい。
- (3) 付き添いの教員の指示に従うこと。