

選択実施する検査（口頭試問）

[家政科]

(質問1)

① (資料①提示) このように一日にとることが望ましいエネルギーや栄養素の量を示したものを何とといいますか。

② (資料①提示) このうち中学生は、成人に比べてたんぱく質などの栄養素を多く摂るようになっています。その理由を答えなさい。

		エネルギー	たんぱく質	無機質		ビタミン				
		kcal	g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA Mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	ビタミンD μg
12~14歳	男女									
15~17歳	男女									
30~49歳	男女									

年齢・性別により数値が示されている

③ 調理の下準備で、食材を切った後、水につけたり、茹でたりして、食材に含まれる苦みや渋味を取ることを何とといいますか。

(質問2)

① 洗濯機で洗濯をする際に、衣類についた油汚れが洗剤を入れると落ちやすくなる理由を洗剤に含まれる成分の名称を用いて説明しなさい。

② まつり縫いという縫い方があります。例えば衣類のどのような部分にこの縫い方を使うか答えなさい。

(質問3)

① あいさつや公共の場でのマナー、交通ルールを守るなど幼児の成長過程において、身につける習慣を何というか答えなさい。

② 子どもは遊びを通してさまざまな力をつけていきます。ボール遊びではどのような力が育ちますか。1つ答えなさい。

③ (資料②提示) 消費生活について、この表の空欄に共通して入る言葉を答えなさい。

(資料②)	
消費者の5つの「	」
ア	批判的意識をもつ「
イ	主張し行動する「
ウ	社会的弱者への配慮をする「
エ	環境への配慮をする「
オ	連帯する「

④ 日本の食料自給率を上げるために、これからの食生活で実践すべきことについて、あなたの考えを1つ答えなさい。