

平成 30 年度特別入学者選抜「選択実施する検査」の設問例（倉敷中央）

口頭試問（普通科健康スポーツコース）

（質問 1）

- ①この図は、あるトレーニングの強度と心拍数を示したもの(資料提示)です。このようなトレーニングを何トレーニングといいますか、答えなさい。
- ②新体力テストは、8 項目から構成されています。柔軟性を測定するテストを答えなさい。
- ③体ほぐしの運動のねらいは大きく分けて 3 つあります。そのうちの 1 つを答えなさい。

（質問 2）

- ①けが人や、病人を発見した場合、その場に居合わせた人が、応急手当をおこなう必要があります。倒れている人の意識確認をして、反応がない場合、あなたはどのような行動をとらなければなりませんか、2 つ答えなさい。
- ②たばこの煙に含まれるニコチンのように、いったん体の中に入ると、どうしてもまたほしくなる性質を何といいますか、答えなさい。
- ③この図はスキャモンの発育曲線(資料提示)です。この矢印で示している曲線のように、中学生の頃にとくに発育・発達する器官を答えなさい。

（質問 3）

- ①誰もが、健康の維持、増進および人生の楽しみ、喜びとして、いつでも、どこでも、いつまでも行うスポーツを、何スポーツといいますか、答えなさい。
- ②運動やスポーツで、技術や戦術、表現などを身につけるためには、学び方が大切です。先生の指示に従って学ぶこと以外に、どのような学び方がありますか、答えなさい。