

岡山県立倉敷中央高等学校



3つの力を身につける3年間
「考え抜く力」「協働する力」「挑戦する力」



2021
INFORMATION



3つの力を育む学校

本校の教育は、「社会の変化に対応し、地域に貢献する生徒を育てる学校」をめざしています。入学後は、授業や行事、部活動等を通じて「**考え抜く力**」「**協働する力**」「**挑戦する力**」を育てます。これらの力を育てるために、学習指導の充実、キャリア教育の推進、規範意識と人権意識の醸成、心身の健康と環境整備、広い視野と豊かな感性の育成を学校経営目標に設定し、寄り添いながら高校生活をバックアップしていきます。

本校の特色は、将来様々なスペシャリストを目指す「普通科（類型・子どもコース・健康スポーツコース）」「家政科」「看護科」「福祉科」の4つの学科があることです。さらに看護科生は、卒業後ほぼ全員が本校「専攻科」に進学し、5年一貫教育により看護師の国家資格取得を目指しています。

本校を希望される皆さんに、安心して入学いただけるよう、知徳体のバランスある教育を積み重ねていきます。倉敷中央高校は、生徒の知性と感性を磨き極める学校として、未来に羽ばたく皆さんと共に、これからも進化発展していきます。



本校のミッション 【めざす教育】

社会の変化に対応し、地域に貢献する生徒を育てる学校

考え抜く力：課題解決に向けて、真摯に粘り強く取り組むことのできる生徒

協働する力：相手の立場を尊重し、適切なコミュニケーションがとれる生徒

挑戦する力：興味のアンテナを広げ、何事にも勇気を持って挑戦する行動力のある生徒

学科構成

人数、クラス数は令和3年度入学生の定員数です。

普通科

類型（文系、生物理系・創造文化系）80名

子どもコース 40名

健康スポーツコース 40名

家政科 40名

看護科 40名 1学年

福祉科 40名 7クラス 280名



普通科

Mydream Myvision

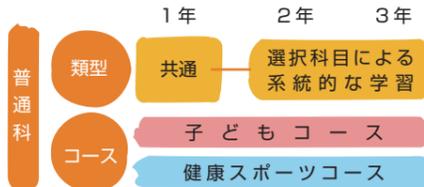
類型

子どもコース

健康スポーツコース

目標に向かって、
ともに学ぶ仲間がいる、
前に進む私がいる。

普通科は、一人ひとりの進路実現をめざし、基礎学力を基盤として、思考力や判断力、実践力を身につけられる授業を展開しています。大学や短期大学の様々な入試方式に柔軟に対応するとともに、生徒の得意を伸ばし、将来社会に貢献できる人間力を高めます。
生徒にとって分かりやすい授業展開ができるよう、また生徒の興味関心や過去の実績から、進路実現に適したカリキュラムとなっています。



類型は2年次から、選択科目による系統的な学習をします。子どもコース、健康スポーツコースはコースの変更はできません。
◆「類型」も「コース」も普通科としての基礎学力を大切にします。
◆進学をめざし、安心して授業に集中できる環境をつくります。

類型

「類型」には科目選択群を設けています。選択科目の時間は2、3年生合わせて10時間あり、個に応じた授業展開をします。文系科目や「生物」などの理系科目や、芸術科目（音楽、美術、書道）、言語、情報・商業、食物に関わる科目などを系統立てて学習し、進路意識を高く持ち、希望進路に挑戦できるよう、サポートします。また、地域に関わる多様なプロジェクトを通じて学びを深め、確かな学力を育てます。

カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	LHR	総探																	
2年	論理国語	文学国語	国語表現	日本史探究	公共	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	A群	B群	LHR	総探															
3年	論理国語	文学国語	国語表現	地理総合	日本史探究	数学Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	A群	B群	LHR	総探																		

2年選択科目

A群【音楽演習】【絵画】【書道演習Ⅰ】【ビジネス基礎】【英語探究】【数学B+数学C】の中から1つ選択
B群【音楽理論+器楽】【素描】【書道演習Ⅱ】【情報処理】【エッセイライティングⅠ】【化学基礎】の中から1つ選択

3年選択科目

A群【生物基礎】を選択し、【音楽理論+音楽演習】【絵画】【書道演習Ⅱ】【簿記】【古典講読】【フードデザイン】の中からさらに1つ選択。または【生物】(4単位)を選択
B群【器楽】【ビジュアルデザイン】【書道演習Ⅱ】【ネットワーク活用】【英語実践】【化学基礎】の中から1つ選択
※1 音楽・美術・書道を選択する場合は、2、3年生のA群・B群の8単位分すべてを選択する。
※2 3年B群【化学基礎】は、2年B群で【化学基礎】を選択している人のみ選択可能



校外学習(1年)
JFE、水島港、亀島山地下工場跡を、家政科と一緒に訪問しました。地域に貢献するための第1歩として地域のことを学びます。

大学訪問①
川崎医療福祉大学・川崎医療短期大学を訪問しました。医療・福祉分野の様々な学科を見学することで進路に対する視野を広げます。

パワーアップ学習会
3年生が1年生に勉強の仕方を教える学習会です。

書道演習Ⅰの授業

校外学習(2年)
グループに分かれ、地元の企業などを訪問し、働く女性にインタビューしました。将来の職業選択に向け、視野を広げていきます。

大学訪問②
岡山大学を訪問しました。キャンパス散策や、文学部や教育学部、看護学科などの学部訪問により、進路意識を高めます。

化学の授業

絵画の授業



普通科の日「普通科展」

普通科の生徒で行う行事です。12月の音楽選択生発表会の部、2月の展示の部があります。



令和2年度普通科展音楽選択生発表会
岡山県立倉敷中央高等学校

SDGs 報告会「Be live (ビーリーブ)」

本校のSDGsの取り組みについてまとめたものを、2月6日(土)、岡山コンベンションセンターで発表しました。



進路資料室
県内の大学をはじめ、多くの大学・短期大学などの入試要項や学校案内、過去問題集などがあります。進路を考える上で役立つ書籍もたくさんあります。



進路ガイダンス
3年生の進路ガイダンスの様子です。体育館でブース形式で行います。県内中心に20校以上の大学、短大が参加しています。

水島臨海鉄道「ありがとう列車」の運行

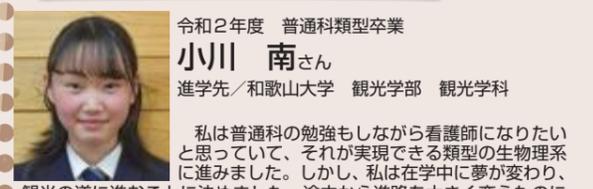
1月29日～2月14日、本校生徒の、身近な人に対する感謝のメッセージが水島臨海鉄道列車内につり広告を外して飾り付けられました。



共通テスト
例年、40人程度が受験します。



卒業生からのメッセージ



私は普通科の勉強もしながら看護師になりたいと思っていて、それが実現できる類型の生物理系に進みました。しかし、私は在学中に夢が変わり、観光の道に進むことに決めました。途中から進路を大きく変えたにもかかわらず、私が希望の進路に進めたのは、先生方のアドバイスとサポートがあったからこそだと思います。文系、生物理系、創造文化系、どの系に進んでも、先生方が親身になって進路相談のってくださるので、まだ将来の夢が決まっていなかったり、途中で夢が変わったりしても、心強いと思います。
系に分かれるのは2年次からなので、1年次には将来の夢や目標を見据えて、しっかりと基礎学力をつけておくことが大切です。勉強だけでなく、生徒会活動やボランティアなど様々なことにチャレンジできることが普通科類型の強みだと思います。本校は水島などとの地域連携活動が盛んで、特に「ティーチン倉敷中央」という学校外の異業種、異年齢の方々と話し合いは、自分自身を成長させてくれる貴重な経験になると思います。
「今ここでしかできないこと」を積極的に経験しながら、友人とともに充実した3年間を過ごし、ぜひ普通科類型で新たな自分を開花させてください。

ティーチン倉敷中央
高校生・大学生・保護者といった世代の異なるメンバーがグループになり、テーマに沿った討論を行うことで、社会への視野を広げ、コミュニケーション能力も高めます。

大学訪問③
倉敷芸術科学大学を訪問しました。興味関心に応じてコースを選び、大学の講義を模擬体験することで進路意識も高まります。

卒業生の声を聞く会
卒業生がどのように勉強してきたのか、進路実現するのは、何をすれば良いのか。後輩にアドバイスをします。

聞き書き
高校生が地域に根づいて暮らす、人生の先輩を訪ね、知恵や技術、ものの考え方を学び、話を「聞き」、話し手のことばだけで文章にまとめる活動です。

子どもコース

普通科としての基礎学力を身につけるとともに、子どもの発達の特性や保育に関する学習、音楽やデザインの知識や技術を身につける授業などとおして、子どもと関わるために必要な知識や技能の伸長をはかり、大学や短期大学の幼児教育や保育学科への進学を目指します。

カリキュラム

1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	科学と人間生活	体育	保健	音楽I 美術I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	子ども基礎	LHR	総探		
2年	論理国語	文学国語	国語表現	日本史探究	公共	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	保育基礎	音楽理論	デザインI	LHR	総探
3年	論理国語	文学国語	国語表現	地理総合	日本史探究	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	保育基礎	音楽理論	デザインII	LHR	総探	



専門科目の学習内容



子ども基礎

子どもと関わるうえで必要な基礎を、国語・看護・福祉それぞれの分野から学びます。国語分野では、絵本についてのグループワークや発表を通じて、コミュニケーション能力を高めます。



子どもの発達と保育

保育に関する知識と技術を学び、将来、子どもの発達や子育てを支えてゆく能力を育てます。保育検定は、授業で指導をしっかりと受けながら、4級・3級の両方に全員が取り組みます。



ビジュアルデザイン

色彩や造形について基礎から学びます。段ボールで遊具を作ったり、壁面の飾りつけを行うなど、幼児教育を意識した実技をとおして、素材の加工法や道具の使い方を身に付けます。



保育園訪問

実際に訪問することで、保育の現場を具体的に知ることができます。観察や体験を通じて、授業で学んだことを確認したり、進路について意識を高める機会となっています。



COCCO 展

学習成果発表会で3年間の学びの集大成を各自テーマを決めて発表します。



器楽

器楽の演奏法を、実技をとおして身に付けます。ピアノの練習や童謡の歌唱練習など、将来幼児教育に役立つ音楽の演奏をします。ピアノは一人一台使用できるので、時間いっぱい練習を行うことができます。



大学訪問

幼児教育系の学部・学科を持つ大学の専門的な施設を見学したり、専門分野の学習体験をします。専門家から直接受ける授業は好評で、専門性を深める良い機会となっています。



小児 AED 講習

子どもの救急救命について、外部講師をお招きし、実技をとおして学びます。小児モデルを使った講習は、大人の体では分からない気づきが多くあります。



学童ボランティア

卒業生からのメッセージ



令和2年度 普通科子どもコース卒業
黒瀬 愛さん
進学先/岡山県立大学 保健福祉学部 子ども学科

- 私は将来、子どもと関わる仕事に就くために、誰よりも早く子どもについての学びを深めたいと思い、普通科子どもコースに入学しました。子どもコースでは、歌やピアノ、図画工作、子どもの発達と保育の基礎など「保育」について専門的科目を学びます。さらに実際に子どもたちと触れ合うことができる保育所・学童施設訪問を通じて、現場でしか感じることができない気づきや学びを得ることもできました。このように授業で身につけた知識や技能を生かし、実習に取り組むことができるため、「できたこと、理解していること」や「できなかったこと」が確認でき、「できたこと」が増えていくたびに自信につながっていました。
- また、大学と連携した「キッズキャンパス」というボランティアへ参加し、子どもたちだけでなく、地域の方々とたくさん関わることで、地域に貢献できる機会を持つことができました。
- 同じ夢を持つ仲間たちとの3年間は、とても充実したものであり、私を大きく成長させてくれました。卒業後は子どもコースで学んだことを生かし、自分で決め選んできた道で自信を持って歩んでいきたいと思っています。
- 中学生の皆さん、倉敷中央高校の子どもコースで将来の夢への第一歩を踏み出してみてください。

普通科進学先 (類型、子どもコース、健康スポーツコース) 過去3年間

●大学	●短期大学	●専門学校
和歌山大 京都教育大 香川大 岡山県立大 下関市立大 ND清心女大 川崎医療福祉大 岡山理大 就実大 環太平洋大 倉敷芸術科学大 くらし作陽大 中国学園大 山陽学園大 岡山商科大 岡山学院大 美術大	吉備国際大 日本体育大 国士館大 名古屋大 至学館大 日本福祉大 同志社大 嵯峨美術大 平安女学院大 龍谷大 大阪大谷大 大阪産業大 大阪商大 大阪樟蔭女子大 大阪女学院大 太成学院大 神戸国際大	神戸女子大 神戸学院大 神戸松蔭女子学院大 関西福祉科学大 兵庫大 阪南大 甲南大 天理大 広島国際大 安田女子大 福山大 福山平成大 福岡大 中国学園大 四国学院大
倉敷市立短 川崎医療短 就実短 中国短 山陽学園短 岡山短 作陽音楽短 美術大短 関西外大短大部 神戸女短 神戶常盤短 武庫川女短 修文大短 奈良芸術短	倉敷中央看護専門 岡山済生会看護専門 国立病院岡山医療センター 附属岡山看護学校 岡山赤十字看護専門 岡山労災看護専門 倉敷看護専門 川崎リハビリテーション学院 玉野総合医療専門 岡山医療福祉専門 ソフエ工看護専門 岡山医療技術専門 朝日医療大学校 旭川厚生専門学院 岡山高等歯科衛生専門 インターナショナル岡山歯科衛生専門	岡山科学技術専門 中国デザイン専門 岡山理科大学 岡山ビジネスカレッジ 岡山情報ビジネス学院 ビーマックス 大原ビジネス公務員専門 岡山ビューティモード 岡山県理美容美容専門 岡山情報ITクリエイター専門 倉敷ファッションカレッジ 倉敷ビューティーカレッジ 西日本調理製菓専門 岡山プロフェッショナルビューティー専門 県外専門学校

健康スポーツコース

普通科としての基礎学力を身につけるとともに、人体の基礎や、救急救命、生涯スポーツや障がい者スポーツについて理論や実践を学びます。また、スポーツの技能を伸ばし、より高い目標をめざすこともサポートします。健康やスポーツに関する知識や技能の伸長をはかり、健康・医療・福祉・スポーツなどの大学や短期大学、専門学校への進学をめざします

カリキュラム

1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	科学と人間生活	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	*健康I	LHR	総探	
2年	論理国語	文学国語	国語表現	日本史探究	公共	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	スポーツII	*健康II	LHR	総探
3年	論理国語	文学国語	国語表現	地理総合	日本史探究	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	スポーツIII	*健康III	LHR	総探	



専門科目の学習内容



健康 (スポーツ栄養学)

「健康I・II・III」では人体のつくりと機能や、動作のメカニズムなど、人体の基礎から学び、現代における健康な生活の在り方について考えます。



健康 (セルフコンディショニング)

「健康」の授業では、セルフコンディショニングや集中力向上講習会、テーピング講習会など、社会人講師や大学の先生をお招きして、実践をとおして学ぶ時間があります。



健康 (テーピング講習会)

身体をつくりを正しく学び、安全なテーピングの知識と技術を身に付けます。



スポーツII (球技)

スポーツIIでは、様々な球技を学びます。ルールや審判法を学び、技能を身に付けます。



レクリエーションスポーツ (ゴルフ実習)

様々なスポーツの実践をとおして、協力や安全への配慮、公平な心など学び、地域社会でリーダーシップを発揮し、企画運営する力を養います。



スポーツIV (ダンス)

体を動かす楽しさや、グループで協力して互いの表現のよさを見つけ合い、共感する心やダンスの文化を学びます。舞台での発表や鑑賞もします。



高大連携 (体力測定)

春・秋の年2回倉敷芸術科学大学で体力測定を行います。データが個人にフィードバックされ、日々のスポーツの成果を客観的に振り返ります。



大学訪問

川崎医療福祉大学を訪問しました。より専門的な講義を聞き、器具を見学して、進路意識を高めました。



スキー教室

2年生が、大山スキー場へ2泊3日の研修へ行きます。スキーの実技を学びながら自然と親しみ、生涯スポーツにもつながる楽しい研修です。

卒業生からのメッセージ



令和2年度 普通科健康スポーツコース卒業
上中 咲希さん
進学先/日本体育大学 体育学部 体育学科

- 私が健康スポーツコースを選んだのはバドミントンでインターハイを目指しながら幼い頃からの夢である中学校の体育教師になりたいという目標に向かって勉強できる環境があったからです。健康スポーツコースでは大学進学に向けての勉強もでき、体育以外でもテーピングやメンタルトレーニングなどの実習もあり、学んだことを自分の頑張ろうとすることに直接生かすことができます。私はバドミントン部に所属しており、仲間や顧問などに恵まれる中でつらいこともありましたが、クラスの中で部活動に参加している仲間も多く、皆で支え合いながら時にはお互いに刺激を受けながら高校生活を送ることができました。この点が、健康スポーツコースの一番の強みだと思います。私はこの3年間で積み上げた経験をこれからも生かして、大学進学後も心身共に成長できるようにしたいと思います。汗流す、充実した高校生活をこの健康スポーツコースで過ごしませんか。

家政科

Creative & Happy life



スペシャリストへの道も、
4年制大学への進学もめざせる、
そんな家政科を選びました。

食事作法室 (ナチュラル)

テーブル、壁、床がひのきで作られた作法室です。配膳やテーブルマナー、テーブルコーディネイトなどの実習を行います。



家政科の日

家政科の生徒が学習成果を披露する行事です。ファッションショーや手作りスイーツのカフェ、お菓子の販売など楽しいイベントが盛りだくさん。家政科の日は、中学生も参加できますので、ぜひ来て下さいね。令和3年度は11月6日(土)に実施します。



ランチサービスデー



「家庭」に関する専門科目と、基礎学力の学習をとおして、スペシャリストへの道も、大学への進学もめざせます。2年生から、「ファッションデザイン」または「調理」のどちらかを選択し、それぞれ被服分野・食物分野の専門的な知識と技術を深めていきます。さらに、外部講師をお招きし、直接技術を学んだり、校外学習をとおしてホテルのサービスやテーブルコーディネイトなどを学んだりすることもでき、社会の変化や課題に主体的に対応する力や、生活を豊かにする力を養います。

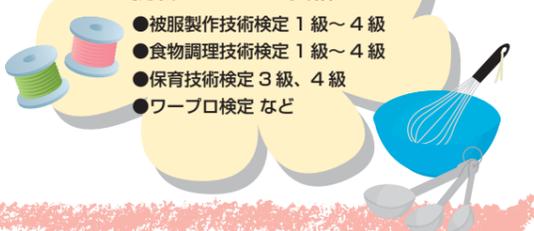


カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	英語 コミュニケーションI	家庭基礎	生活産業基礎	ファッション造形基礎	フードデザイン	総合探検																	
2年	国語表現	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語 コミュニケーションII	課題研究	生活産業情報	保育基礎	ファッション造形基礎	フードデザイン	ファッションデザイン 調理	総合探検																	
3年	国語表現	地理総合	数学A	化学基礎	体育	英語 コミュニケーションII	課題研究	生活と福祉	ファッション造形	食文化	ファッションデザイン 調理	総合探検																			

在学中に挑戦できる主な資格

- 被服製作技術検定 1級～4級
- 食物調理技術検定 1級～4級
- 保育技術検定 3級、4級
- ワープロ検定 など



専門科目の学習内容



ファッション造形
ファッション造形基礎で被服製作の基礎を学んだ後、いろいろなデザイン作品にも取り組みます。



フードデザイン
栄養素の働き、調理の基本からテーブルコーディネートまで、食物調理の基礎を学びます。



ファッションデザイン (選択科目)
ジャケット、ゆかた、デザインドレスなどの難しい作品にチャレンジし、高度な技術を身につけます。



調理 (選択科目)
日本料理、西洋料理、中国料理、洋菓子、和菓子を中心に、調理の技法を深く学びます。



生活と福祉
高齢者の心と身体を理解し、自立生活を支援する介護の基礎を学びます。



子どもの発達と保育
乳幼児の発達の特徴、乳幼児の生活と保育について学びます。



家庭クラブマスコット「リリア」

家政科進学先 最近3年間

- 大学
ND清心女子大
川崎医療福祉大
くらしき作陽大
中国学園大
徳山大
 - 短期大学
倉敷市立短大
中国短大
山陽学園短大
岡山短大
就実短大
高松短大
大阪芸術短大
 - 専門学校
西日本調理製菓専門
倉敷ファッションカレッジ
岡山ビジネスカレッジ
岡山情報ビジネス学院
岡山理大専門
岡山科学技術専門
中国デザイン専門
岡山理美容専門
朝日医療大学校
岡山高等歯科衛生専門
岡山ビューティーモード
岡山プロフェッショナルビューティ専門
倉敷看護専門
- 他多数

卒業生からのメッセージ



令和2年度 家政科卒業
田上 彩華さん
進学先/山陽学園短期大学 健康栄養学科

私は幼少の頃から給食や栄養指導を通して食に興味を持つようになりました。中学生のとき参加した「家政科の日」に食べたスイーツに感動し、食について深く学べる倉敷中央高校の家政科に進学しました。家政科での3年間は、被服・食物に関する基本的な知識や技術に始まり、より高度で専門的な多くの学びや体験ができました。特に検定取得では、目標に向かって努力することの大切さを学び、個人のスキルアップにも繋がりました。家政科の学びの集大成である「家政科の日・カフェ」「ランチサービス」では、販売品の試作を繰り返し、皆で意見を出し合い、協力することで完成度の高いものに仕上げることができました。お客様が商品を喜んで喫食していただけることに、達成感を感じました。この経験は全てがよい思い出となっています。家政科は、互いに切磋琢磨しながら自分を高め、成長できる挑戦の機会が多くあるところだと思います。先生方の丁寧なご指導のもと、家政科で学んだことが大きな自信と力になり、将来に活かされるものとなっています。これからは「食で人を支える仕事に就く」という目標に向かって日々学んでいきたいと思っています。

看護科 + 専攻科

3年間

2年間

小さな頃から憧れていた
看護師。その資格が、
最短期間でとれるから。

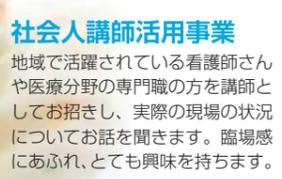


本校では、高校看護科3年間と専攻科2年間を合わせた5年一貫教育で、看護師をめざす教育制度を行っています。最短期間で看護師の国家試験受験資格を得ることができます。また、さらに保健師、助産師や養護教諭をめざすなら、大学や専門学校に編入学・進学することができます。看護師をめざすものとして、専門的な知識や技術を高めることはもちろん、全ての人々を愛する気持ち、奉仕の精神など、自分自身の志を高く磨くことが求められます。看護師は、人が生きる時間を豊かにするために尽くすことができる、やりがいのある仕事です。志を同じくする仲間とともに、学び高め合いましょう。



校外学習

2年生は長島愛生園、3年生は旭川荘に行き、様々な体験をとおし多くのことを学ぶことができます。



社会人講師活用事業

地域で活躍されている看護師さんや医療分野の専門職の方を講師としてお招きし、実際の現場の状況についてお話を聞きます。臨場感にあふれ、とても興味を持ちます。



校内実習施設・器材

病院で使用しているものと同じ物をそろえ、病院実習等で困らないように校内実習や日々の学習に活用しています。

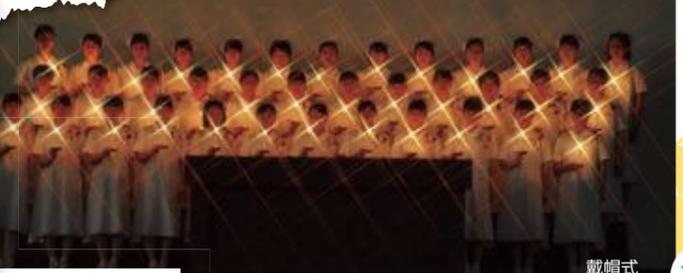


学年間交流

補習などの時間に、異学年で学習会や技術練習などを行っています。先輩一後輩で交流するよい機会となっています。

看護科の日

「戴帽式」と「学習発表会」からなる看護科の日は、看護科の特徴ある行事です。「戴帽式」は6月に、3年生の看護臨床実習が始まる前に行われます。真っ白なナースキャップを戴き、生徒は看護師への思いを新たにします。身も心も引き締まる厳粛な式です。



戴帽式



卒業と同時に取得できる資格

- 看護師国家試験受験資格
- 4年制看護系大学への編入学資格
- 保健師助産師学校受験資格
- 養護教諭養成課程の学校受験資格

カリキュラム

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	科学と人間生活	体育	音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	基礎看護	人体の構造と機能	看護情報	看護実習	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語
2年	国語表現	公共	数学II	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	英語コミュニケーションII	基礎看護	人体の構造と機能	疾病の成り立ちと回復の促進	看護臨床実習	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語
3年	国語表現	地理総合	数学II	数学B	生物	体育	英語コミュニケーションII	基礎看護	健康支援と社会保険制度	成人看護	老年看護	在宅看護	看護臨床実習	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語
専攻科	基礎分野			専門基礎分野												専門分野																
1年	基礎分野			専門基礎分野												専門分野																
2年	基礎分野			専門基礎分野												専門分野																

専攻科での2年間は、幅広い専門知識をしっかりと習得します。看護に関する専門的な知識と技術を習得するとともに、看護観や倫理観を一層深めます。

5年間で使用する教科書や参考書の一部です。



専門科目の学習内容



人体と看護

身体の構造やはたらきなど、看護の基礎となる知識を学びます。



基礎看護

身体のしくみを理解し、看護ケア（ベッドメイキング、食事介助、血圧測定など）について学びます。



成人看護

成人期の特徴を理解し、成人期におこりやすい病気や看護について学びます。



看護臨床実習

病院での実習で、看護の実際を学びます。



看護情報活用

コンピュータの知識や技術を学び、看護分野における情報通信ネットワークの活用を学びます。

卒業生からのメッセージ



令和2年度 看護科専攻科卒業
池田 葵生さん
勤務先/光生病院

私は、幼い頃から看護師に憧れていました。そのため、高校生から看護師を目指して勉強できる環境に魅力を感じ、この学校を選びました。授業では、看護の基礎になる専門的な知識や技術について先生方が丁寧に指導してくださいました。また、実際に臨床現場で働く医療職の方のお話を聞く機会も多々あり、授業での学びを深めることができました。臨床実習では、患者さんと関わっていく中で患者さんをより深く理解し、個性に添った看護を行う大切さを学びました。臨床指導者の方や先生方のサポートもあり、同じ夢を持つ仲間と励まし合いながら乗り越えることができました。国家試験に向けての対策は、先生方が私たちの苦悩な分野を確認しながら自信が持てるように指導してくださいました。この5年間での経験、先生方や仲間との出会いがあったから今の私があるのだと思います。看護師としてはここからスタートになるので、これを糧に頑張っていきたいと思っています。

専攻科進路先

●就職 倉敷中央病院 水島中央病院 しげい病院 倉敷記念病院 倉敷第一病院 倉敷平成病院 倉敷成人病センター 水島第一病院 川崎医科大学附属病院 倉敷リバーサイド病院	倉敷リハビリテーション病院 倉敷市立市民病院 重井医学研究所附属病院 岡山済生会総合病院 岡山赤十字病院 心臓病センター-神原病院 岡山大学病院 岡山市立市民病院 川崎医科大学総合医療センター 岡山医療センター 光生病院 倉敷スイートホスピタル モモの里病院	●進学 藍野大学短期大学部 地域看護学専攻 岡山大学養護教諭特別科 ベルランド看護助産専門学校 兵庫県立総合衛生学院 助産学科 島根県立大学別科助産学専攻 母子保健研修センター助産師学校 吉備国際大学 保健医療福祉学部看護学科
--	---	---

福祉科

Heartful Care

みんなの幸せ支え隊！！

18歳で介護福祉士国家資格取得。

私の夢は福祉のスペシャリスト！



校内の実習施設

学校内に入浴介助など実践をととして学べる機材や設備があります。

卒業時には、介護福祉士の国家試験受験資格取得と、医療的ケア基本研修、介護職員初任者研修を修了できます。福祉科では人々の笑顔、元気、生きがいを応援し、幸せな生活を支える福祉の専門職をめざします。授業で専門科目を学ぶとともに、施設実習や校外学習などとして、福祉の実践的な技術と理論を学ぶことができます。そして、福祉とは何かを深く考え、福祉にかかわる専門職としての心も育てていきます。これからの福祉社会の担い手として、社会貢献できる喜びを感じることができるはずですよ。



カリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1年	現代の国語	歴史総合	数学I	科学と人間生活	体育	音楽I 美術I 書道	音楽II 美術II 書道II	社会福祉基礎	介護福祉基礎	コミュニケーション技術	生活支援技術	こころとからだの理解	福祉情報	介護実習	LHR	総検																	
2年	言語文化	公共	数学I	体育	家庭基礎	社会福祉基礎	介護福祉基礎	生活支援技術	介護過程	こころとからだの理解	介護実習	LHR	総検																				
3年	国語表現	地理総合	数学A	生物基礎	体育	英語コミュニケーションII	生活支援技術	介護過程	こころとからだの理解	介護実習	LHR	総検																					

在学中にめざす資格

- 介護福祉士国家試験受験資格
- 医療的ケア基本研修
- 介護職員初任者研修

専門科目の学習内容



こころとからだの理解

自立生活を支援するために必要なこころとからだの基礎的な知識を学びます。高齢者や認知症、難病等について理解を深め、これからの介護ニーズに対応できる能力を養います。



学習成果発表会

本校の教育に関わってくださる方々へ、福祉科で3年間学んだ成果を発表しています。

生活支援技術

サービス利用者の様々な状態や生活状況に応じた生活支援に必要な知識と技術を学ぶとともに、介護者の態度や倫理観を育てます。



医療的ケア

介護福祉士養成課程においても医療的ケアに関する教育を行うことが必要になりました。たんの吸引や経管栄養について知識と技術を学び、医療的ニーズに対応できる介護職を育てます。



介護実習

特別老人ホームや介護老人保健施設など、3年間で約2ヶ月、福祉の現場で介護を学びます。



その他の授業

地域で活躍されている介護福祉士、医師、理学療法士、作業療法士など専門職の方々を講師にお招きし、現場の状況について学び実践力を高めることができます。



校外学習

現代医学博物館
介護サービス博覧会

施設との交流

コロナ禍でもできる方法で交流をしています。願いを込めてアマビエカレンダーやパズルなどを作成し、プレゼントしました。



実習決意式

福祉専門職を目指す者として決意を新たに、施設で行われる13日間の介護実習に臨みます。入所施設での長期にわたる実習は不安だけれど、先輩や後輩、クラスの仲間や家族、先生たちが応援してくれています。



生徒体験発表会

福祉を学ぶ生徒が福祉に関する学習をもとに自らが体験した具体的な福祉活動を通して、感じたことや考えたこと、それまでと変化したことなどを作品にまとめ、発表します。令和元年度、文部科学大臣賞受賞。



介護技術コンテスト

福祉を学ぶ高校生が日ごろの学習活動で身につけた介護技術をその根拠を示しながら発表します。高齢社会に求められる質の高い介護技術を磨くとともに相互交流を図ることができます。令和元年度、全国大会2位受賞。

福祉科進学先 最近3年間

- 大学
 - 岡山県立大学
 - 高知県立大学
 - 新見公立大学
 - 立命館大学
 - くらしき作樂大学
 - 吉備国際大学
 - 川崎医療福祉大学
 - 美作大学
 - 中国学園大
 - 岡山学院大
 - 関西福祉大
 - 広島文化学園大
- 短期大学
 - 中国学園短期大学
 - 川崎医療福祉短期大学
- 専門職大学
 - 岡山医療専門職大学
- 専門学校
 - 岡山済生会看護専門学校
 - 倉敷看護専門学校
 - 川崎リハビリテーション学院
 - 倉敷リハビリテーション専門学校
 - 玉野総合医療専門学校
 - 旭川厚生専門学校
 - 順正高等看護福祉専門学校
 - 朝日医療大学校
 - インターナショナル岡山歯科衛生専門学校
 - 岡山ビジネスカレッジ
- 岡山情報ビジネス学院
- 岡山医療福祉専門学校
- ソフニエ看護専門学校
- 関西防災看護専門学校
- 岡山建部医療福祉専門学校
- 岡山ビューティーモード
- 岡山理美容専門学校

他多数

介護福祉士として施設等に就職したい

進学して介護福祉士とあわせてダブル資格をもって施設等で活躍したりすることが出来ます。

卒業生からのメッセージ

令和2年度 福祉科卒業
小野田 郁美さん
進学先/関西福祉大学 教育学部 教育学科



私は中学3年生のときに参加した、高齢者施設のボランティアがきっかけで福祉科への進学を決めました。その高齢者施設では、利用者さんが笑顔で楽しそうに職員さんと話されており、「私も人を支えて笑顔にしたい」と強く思うようになりました。福祉科では、授業や施設での介護実習を通して、介護福祉士になるための専門的な知識や技術を学びます。施設での介護実習では、緊張することもありましたが、実習を重ねるごとに自分のできることが増えていき、充実感や達成感を味わうことができました。また、実際に利用者さんと関わることで、改めて福祉の魅力を感じることができました。3年間、陸上部の活動と福祉科の学習との両立で苦しいこともありました。しかし、同じ目標を持った仲間や熱心に指導してくださった先生方、あたたかく見守ってくださった施設職員さんや利用者さんの存在があったからこそ乗り越えることができました。これからも倉敷中央高校での学びを活かし、次の目標に向かって努力していきたいと思えます。



入学式

修学旅行
(東京)

修学旅行
(北海道)

修学旅行
(沖縄)



球技大会



進路ガイダンス



主権者教育



白ゆり祭
(体育の部)



白ゆり祭
(文化の部)

学校行事



台湾との交流事業



芸術鑑賞会



卒業式



部活動 令和2年度の主な実績

- 陸上競技部
 - 岡山県高等学校総合体育大会代替大会
 - 100m、200m、100mH、4×100mR、4×400mR、走高跳 第1位 (文部科学大臣賞)
 - 400m 第2位 (スポーツ庁長官賞)
 - 第53回岡山県高等学校陸上競技選手権大会
 - 100m、200m、100mH、4×100mR、4×400mR、走高跳、走幅跳 第1位
 - 400m、400mH 第2位
 - 第68回岡山県高等学校新人陸上競技大会
 - 女子総合第2位
 - トラックの部第1位
 - フィールドの部第3位
 - 100m、4×100mR、4×400mR、走幅跳 第1位
 - 200m、400m、走高跳 第2位
 - 全国高等学校陸上競技大会2020・U20全国陸上競技大会
 - 100m 第6位
 - 100mH 第7位
 - 200m B決勝第7位
 - 女子第36回岡山県高等学校駅伝競走大会(代替大会) 第8位
 - 日本室内陸上競技大会
 - U20 60mH 1名出場
 - U20 60m 1名出場
 - 令和2年度岡山県高等学校体育連盟表彰
 - 陸上競技部優秀選手賞
- ソフトボール部
 - 岡山県高等学校総合体育大会代替大会
 - ソフトボール競技(女子) 第3位
 - 岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会 第3位
 - 岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会 第3位
- ソフトテニス部
 - 第59回岡山県高等学校総合体育大会代替大会
 - 団体戦 ベスト4 個人戦 ベスト16
 - 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会
 - 団体戦 ベスト4 ダブルス ベスト16
 - 全日本高等学校選抜ソフトテニス大会岡山県2次予選会(団体) 第4位

- 第50回岡山県高等学校選抜インドア選手権大会
 - ベスト8
- 第11回中国高等学校ソフトテニス新人大会(団体戦) 準優勝
- バレーボール部
 - 第58回岡山県高等学校総合体育大会代替大会(備中支部)
 - ブロック優勝
 - 令和2年度岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 出場
 - 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備中支部予選 第1位
 - 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会 第4位
 - 第29回中国高等学校新人バレーボール大会 ベスト16
- ハンドボール部
 - 第59回岡山県高等学校総合体育大会ハンドボール競技代替大会
 - ベスト8
 - 第41回岡山県高等学校ハンドボール秋季備中地区大会
 - ベスト8
 - 第75回岡山県高等学校ハンドボール新人大会
 - ベスト16
 - 第52回岡山県高等学校ハンドボール選手権大会
 - ベスト16
- バスケットボール部
 - 第50回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会県予選会
 - ベスト16
 - 第73回岡山県高等学校バスケットボール新人優勝大会
 - ベスト16
- バドミントン部
 - 岡山県高等学校総合体育大会代替大会
 - ダブルス 第1位
 - シングルス 第1位
 - 岡山県高等学校バドミントン競技秋季大会
 - 学校対抗戦 優勝
 - ダブルス 優勝
 - シングルス 優勝
 - 第49回全国高等学校選抜バドミントン大会中国地区予選会

- 学校対抗戦 第2位
 - ダブルス 優勝
 - シングルス 第3位
- 令和2年度岡山県高等学校バドミントン競技新人大会A級
 - ダブルス 優勝
- 第49回全国高等学校選抜バドミントン大会
 - 学校対抗戦 第3位
 - ダブルス 第2位
- 令和2年度岡山県高等学校体育連盟表彰
 - バドミントン部優秀選手賞
- 卓球部
 - 令和2年度岡山県高等学校卓球新人大会(団体戦) 7位
- 書道部
 - 第66回岡山県児童生徒書道展 佳作2名
- 剣道部
- 演劇部
- バトントワリング部
- JRC部
- 写真部
- 放送文化部
- 美術部
- 吹奏楽部
- 茶道部
- 合唱部
- 文芸部
- 英語部
- 手話部
- 食物部
- 華道同好会
- 被服同好会
- ダンス同好会
- 軽音楽同好会
- 社会問題研究同好会



校内施設



1F

2F



生徒会長

記念会館1階はラウンジと購買、2階は和室があります。ラウンジでは、毎日のようにクラスや部活動の仲間と集まってお弁当を食べています。和室では、茶道部が活動したり、部活動で合宿をしたり、授業や学校行事で使うこともあります。

記念会館

白ゆり寮



白ゆり寮 寮生

白ゆり寮は、学校の敷地内にあるため、安心して過ごせます。規則正しい生活ができ、勉強時間もきちんと、色々な学科の人と一緒に生活しているので、交友関係が広がります。運動部の方は、朝夕の練習に時間いっぱいまで集中できます。



体育館

武道場

運動場

多目的教室

図書館

トレーニングルーム

中庭



体育系部活動
文化系部活動

バドミントン部では「全国優勝」を目標に日々練習に励んでいます。楽しく、かつ本気でバドミントンをする事ができるのが毎日がとても充実しています。

バドミントン部員



令和3年度
開催予定

Let's go to OPEN SCHOOL!!

7/31 10/2

* 学校の特長、各学科での学習内容の説明や、授業・部活動体験、寮についての説明などを行います。
* 詳しくは、「オープンスクール実施要項」をご覧ください。



普通科
類型



普通科
子どもコース



普通科
健康スポーツコース



家政科



看護科



福祉科



岡山県立倉敷中央高等学校

〒710-0845 岡山県倉敷市西富井 1384 番地

TEL (086) 465-2559 FAX (086) 466-2832

E-mail kurachuo@pref.okayama.jp

URL <http://www.kurachuo.okayama-c.ed.jp/>

